

السيرة الذاتية

البيانات الشخصية

الاسم: امتنان بنت سليمان السحيم

العنوان: المملكة العربية السعودية – القصيم – عنيزة

الرمز البريدي: ٥٦٢٤١ رقم المبنى: ٣٧٦٧ الرقم الاضافي: ٦٨٩١

الجوال: ٠٥٠٥١٣٦٩٦٧

البريد الإلكتروني: watwadmni@gmail.com

المؤهل التعليمي

بكالوريوس إدارة أعمال – مسار تسويق من جامعة القصيم في نهاية الفصل الدراسي الأول من العام الجامعي ١٤٢٨ / ٢٧ هـ .

الشهادات الحاصلة عليها

- ☐ شهادة مدرب معتمد من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني.
- ☐ شهادة في التدريب الإحترافي من الأكاديمية الكندية للتدريب والتطوير .
- ☐ شهادة مدرب معتمد من الأكاديمية العالمية للتدريب و التطوير البريطانية.
- ☐ شهادة عضوية في الأكاديمية العالمية للتدريب والتطوير البريطانية .
- ☐ شهادة مدرب معتمد من اكاديمية اكسفورد .
- ☐ شهادة عضوية في اكاديمية اكسفورد.

الدورات التدريبية

- ☐ دورة إدخال بيانات ومعالجة نصوص لمدة سنة(٦) أشهر / ٢٤٠ ساعة تدريب.
- ☐ دورة "في" فن الإتيكيت " للمدربة منى جاسم الزايد / ١٠ ساعات تدريب.
- ☐ دورة " تنمية الثقة بالنفس " للمدربة منى جاسم الزايد / ٥ ساعات تدريب .
- ☐ دورة " أبجديات فوتوغرافية " للمدربة نسرين الدار / ٨ ساعات تدريب.
- ☐ دورة " حساب الفرائض " للشيخ سامي الصقير / ٦ ساعات تدريب .
- ☐ دورة " Direct 2 " في اللغة الإنجليزية بتقدير ممتاز / ٨٠ ساعة تدريب.
- ☐ دورة " فن التعامل وكسب الآخرين " للأستاذ يوسف الزنيدي / ٦ ساعات تدريب .
- ☐ دورة " Direct 3 " في اللغة الإنجليزية بتقدير ممتاز / ٨٠ ساعة تدريب .

- 📖 دورة " الإيجابية الأسرية " للدكتور عبد العزيز الأحمد / ٧ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة " رحلة التغيير " للدكتور خالد المنيف / ٤ ساعات تدريبية.
- 📖 دورة " قوة الذكاء العاطفي " للدكتور خالد المنيف / ٤ ساعات تدريبية.
- 📖 دورة " من فكرة إلى مشروع خطوة بخطوة " للأستاذ خالد الزامل / ٤ ساعات تدريبية.
- 📖 دورة " الإستراتيجيات العشر لتطوير الذات " للمهندس وليد الفوزان / ٦ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة " فن الإلقاء " للدكتور فهد السندي / ٨ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة "الذكاء الإجتماعي " للدكتور خالد المنيف / ٤ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة "عبقرية المشاعر " للدكتور خالد المنيف / ٤ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة " مهارات التفسير التحليلي " للدكتور خالد سعد المطرفي / ٤ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة محطات أسرية " للشيخ خالد إبراهيم الصقعي / ٣ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة " فهم الشخصيات " للبروفيسور طارق الحبيب / ٤ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة "صناعة القيادة في الأبناء" للشيخ الدكتور إبراهيم الدويش / ٤ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة " حل المشكلات " للبروفيسور طارق الحبيب / ٤ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة " التخطيط الإستراتيجي الشخصي" ل مها الحداد / ١٢ ساعة تدريبية .
- 📖 دورة " اسرار قوة الشخصية " ل د. خالد المنيف / ٤ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة "مهارات المقابلة الإكلينيكية النفسية" / ٣٦ ساعة تدريبية .
- 📖 دورة " فنيات ومهارات تشخيص الأمراض النفسية " / ٣٦ ساعة تدريبية .
- 📖 دورة " مهارات العلاج النفسي " / ٣٦ ساعة تدريبية.
- 📖 دورة " ضبط الإنفعالات" ل البروفيسور طارق الحبيب / ٤ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة " الذكاء المالي " ل سلطان العثيم / ساعات تدريبية .
- 📖 دورة " لغة الجسد " ل يزيد الفهيد / ٤ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة " أخصائية العلاقات العامة " ل درانية فايد / ١٦ ساعة تدريبية .
- 📖 دورة " الطريق الى العبقرية " ل ايهاب خليل / ٨ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة " تدريب مدربين" ل فاطمة الوليعي / ٢٣ ساعة تدريبية .
- 📖 دورة " اعداد الحقايب التدريبية " ل وفاء العتيبي/ ١٢ ساعة تدريبية.
- 📖 دورة " الحوار " من مركز الملك عبد العزيز للحوار الوطني / ٦ ساعات تدريبية
- 📖 دورة " الألعاب التدريبية " ل نسرین الضراب/ ٤ ساعات تدريبية.
- 📖 دورة " ماجستير مصغر في ادارة الأعمال " / ٣٠ ساعة تدريبية .
- 📖 دورة " تدريب مدربين TOT " ل صالح الجهني / ٣٠ ساعة تدريبية.
- 📖 دورة " ادارة الإجتماعات" / ٩ ساعات تدريبية .
- 📖 دورة " ١٠١ قيادة " / ١٢ ساعات تدريبية .

الخبرة العملية

📖 تدريب مهارات البيع " لمدنوبات مبيعات لشركة AVON لمستحضرات التجميل لمدة شهر من ١٤/٦/٢٩هـ إلى ١٤/٧/٢٩هـ في معهد الكافي للتدريب في مدينة عنيزة .

☞ مديرة مكلفة لمعهد الصالحية النسائي للحاسب الآلي واللغات ومشرفة التدريب والتطوير في مركز الأميرة نورة بنت عبد الرحمن الفيصل الاجتماعي في مدينة عنيزة لمدة ٨ أشهر .

☞ إدارية في معهد العالمية العالي النسائي لمدة سنة .
☞ مدربة للمستفيدات في جمعية عنيزة النسائية الخيرية "قطرة" من ١٤٣٦/٩/١ و حتى الآن تم فيها اقامة دورات (لغة الحوار – أهمية العمل الخاص والعمل التطوعي – أهمية المكتبة المنزلية).

المهارات

☞ اجادة اللغة الإنجليزية تحدثا وكتابة فوق المتوسط .
☞ اجادة التعامل مع حزمة office (word ,power point and Excel)ومعرفة ب .Access
☞ القدرة على التعامل مع برنامج الفوتوشوب .
☞ اجادة العمل مع فرق العمل .

أهم الإنجازات

☞ شهادة تفوق من الجامعة في مرحلة البكالوريوس.
☞ حضور الاجتماع الأول للإدارة العامة للتدريب الأهلي .
☞ حضور محاضرة عن " خطوات نحو القمة " للمدرب خالد صالح المنيف
☞ حضور محاضرة عن " أساسيات معالجة الصور " للمدرب محمد العزازي .
☞ كتابة مقال "القيادة من منظور سلوكي " تم نشره في صحيفة الإقتصادية الإلكترونية في ٢٣/٥/٢٠١٢م .
☞ كتابة مقال " السلوك الأخلاقي والموارد البشرية " تم نشره في صحيفة الإقتصادية الإلكترونية في ١٣/١١/٢٠١٢م .
☞ كتابة مقال عن " التسرب الوظيفي " في مجلة "تجارة عنيزة " .
☞ حضور مؤتمر " المرأة في القوى العاملة " والذي اقامته شركة ارامكو في ٢ رجب ١٤٣٥ في مقر الشركة في الظهران .

الهوايات

☞ القراءة في شتى المجالات .
☞ الأشغال اليدوية .

الأهداف

(نتعلم ... ننتغير ... نتقدم ... نرتقي)

التوجه في الحياة
" الحكمة ضالة المؤمن "