

السيرة الذاتية

هبة محمد بن عبدالعزيز المسعود

E-mail: coach.heba.sa@gmail.com - Mobile: +966533322077

المعلومات الشخصية:

- الجنسية: سعودية.
- الجنس: أنثى.

المؤهلات العلمية:

٢٠١٦	• مدرب عالمي محترف معتمد في تدريب الكوتشينج (14T2399) MEDEX International / Productivity Institute – USA
٢٠١٦	• كوتش عالمي محترف معتمد (2Pr18599) MEDEX International / Productivity Institute – USA
٢٠١٦	• مدرب محترف معتمد (BKC782/1/2016/KW) / (3067/2016/HRDS) Business Knowledge Company – UK / Alebdaa Center – Kuwait
٢٠١٦	• مستشار معتمد (BKC780/1/2016/KW) / (3064/2016/HRDS) Business Knowledge Company – UK / Alebdaa Center – Kuwait
٢٠١٢	• درجة الماجستير الإكلينيكي في تمرير الحالات الحرجة. كلية التمريض بجامعة الدمام – المملكة العربية السعودية.
٢٠٠١	• درجة البكالوريوس في التمريض. كلية التمريض بجامعة الملك فيصل – المملكة العربية السعودية.

الخبرات المهنية:

٢٠١٢ – حتى الآن	• محاضر و مدربة إكلينيكية قسم أساسيات التمريض - كلية التمريض، بجامعة الدمام – المملكة العربية السعودية.
٢٠١٢ – ٢٠٠٢	• معيد و مدربة إكلينيكية قسم أساسيات التمريض - كلية التمريض، بجامعة الدمام – المملكة العربية السعودية.

➤ مجالات التعليم و التدريب:

الشرح النظري و التدريب العملي عن طريق عدة وسائل تدريبية سواء في القاعات أو المعامل أو المستشفيات و المدارس و المراكز الإجتماعية و التربوية المختلفة ، و تتضمن:

- ممارس كوتشينج محترف معتمد من MEDEX International / Productivity Institute – USA
- أنماط الشخصية نموذج DISC
- مهارات الإتصال الفعال
- مهارات التعليم الفعال
- التعامل مع الشخصيات الصعبة
- الذكاء العاطفي
- مهارات التحفيز
- مهارات كتابة الأهداف
- مهارات التفكير الفعال (CORT)
- اللباقة في مكان العمل
- لغة الجسد
- الجوانب الأخلاقية و القانونية المهنية
- الإدارة و القيادة في التمريض

➤ المشاركة في ورش العمل و اللقائات و المنتديات و المؤتمرات العلمية (إلقاء/ إدارة محاضرات و ورش عمل):

- تصنيف بلوم و القيادة (الملتقى الخليجي للمدربين العرب) ٢٠١٦
- الرعاية في حالات الطوارئ: الساعة الذهبية وما بعدها ٢٠١٥
- المنتدى الأكاديمي: سلامة المرضى و مناهج التمريض الدراسية ٢٠١٢
- الإتجاهات الحديثة في التدريب الصحي المتقدم: استخدام المحاكاة ٢٠١١
- دورة و ورشة عمل العناية بالجروح ٢٠٠٧
- دورة تدريب المدرب و المشرف الإكلينيكي ٢٠٠٥
- الإتجاهات الحديثة في الرعاية التمريضية ٢٠٠٤
- يوم التمريض العالمي: مشاركة الروية و القيم ٢٠٠٣

➤ خدمات المجتمع:

- ٢٠١٦ جلسات استشارة و توجيه مهني شخصية
- ٢٠١٦ دورة أنماط الشخصية (نموذج DISC)
- ٢٠٠٧ الإسعافات الأولية (مدرسة المتوسطة الثانية بالخبر)
- ٢٠٠٧ فقدان الشهية العصب (المدرسة الابتدائية الرابعة بالخبر)
- ٢٠٠٧ الربو الشعبي (المدرسة الابتدائية الرابعة بالخبر)
- ٢٠٠٦ داء السكري (الأسر ذات الحاجة، جمعية فتاة الخليج بالخبر)
- ٢٠٠٦ ارتفاع ضغط الدم (الأسر ذات الحاجة، جمعية فتاة الخليج بالخبر)
- عدة مناسبات خطابات تحفيزية

➤ العضويات:

- حتى الآن عضوية الأكاديمية العالمية للتدريب و التطوير.
- حتى الآن عضوية دار الإبداع للمدربين.
- حتى الآن عضوية دار الإبداع للمستشارين.
- حتى الآن عضوية مجموعة يداً بيد الخيرية للإستشارات و التدريب.

➤ اللغات:

- اللغة العربية: اللغة الأم.
- اللغة الإنجليزية: إجادة بطلاقة.