

## فريال الحسن

موبايل: 00966550434400

سكرتيرة تنفيذية ومصورة ومدربة معتمدة

fmonepro@gmail.com

\*\*\*\*\*

### الوظيفة المطلوبة

تدريب مدرّبين    تدريب تصوير فوتوغرافي    تدريب حاسب آلي

### المؤهلات العلمية

دبلوم/ سكرتير تنفيذي ( جيد جداً ) معهد الإدارة العامة الرياض- المملكة العربية السعودية 1421\07\21هـ

دبلوم / برمجة الحاسب الآلي- مركز الخليج لتعليم اللغات للفتيات الرياض- المملكة العربية السعودية 1414\11\29هـ

### الشهادات

شهادة اجتياز برنامج **CompTIA (A+) Essential 220-611 الدولي** 2009\07\08  
CompTIA الولايات المتحدة الأمريكية \_ معهد الخليج للتدريب والتعليم (مراكز نيوهورايزن لتدريب الكمبيوتر) الرياض

شهادة **IC3 الدولية ( Internet And Computing Core Certification )** 2009\02\10  
في مجال أساسيات أجهزة وبرامج الحاسب والانترنت Certiport الولايات المتحدة الأمريكية من معهد الخليج للتدريب والتعليم (مراكز نيوهورايزن لتدريب الكمبيوتر) الرياض

شهادة لغة انجليزية- مركز اللغات للفتيات الرياض 1413 هـ  
شهادة الثانوية العامة- القسم العلمي- الثانوية الثانية عشرة الرياض 1408 هـ

### الخبرات العملية

العمل كمدرّبة خدمات عملاء متعاونة في الأكاديمية السعودية لتدريب الحاسب الآلي واللغات 1433هـ  
العمل كمدرّبة حاسب آلي في معهد طريق المستقبل العالي لتدريب الحاسب الآلي واللغات 1431هـ  
العمل كمعلمة لغة انجليزية للمرحلة الابتدائية في مدارس المستقبل المضيء الأهلية. 1423هـ  
التدريب الميداني التابع لمعهد الإدارة العامة في مقر الإدارة العامة لرياض أطفال جامعة الملك سعود بالدرعية والحصول على درجة ( امتياز ) فيه. 1421هـ

### الخبرات التدريبية

- ✓ إتقان مهارات الجلسة الإرشادية والأساليب العلاجية المستخدمة في المقابلة الإرشادية .
- ✓ إتقان المهارات الأساسية للتدريب القدرة على تحليل احتياجات التدريب إعداد وتصميم الحقائق التدريبية تصميم وإعداد الألعاب التدريبية .
- ✓ التصميم على شكل دعاية وإعلان وترويج وعرض ونشر وتغليف ولوحات إعلانية وعلامات تجارية وغيرها .
- ✓ إجادة اللغة الإنجليزية تحدثا وكتابة.
- ✓ إتقان جميع مهارات السكرتارية التنفيذية باحترافية تامة
- ✓ إتقان استخدام برامج مايكروسوفت أوفيس( ورد، أكسس، أكسل ، بوربوينت، أوت لوك، فرونت بيج) ، وبرامج التصميم ( فوتوشوب، فلاش، لغة html، فرونت بيج) .
- ✓ الإبحار في عالم الانترنت وإتقان استخداماته والتعامل مع مواقع التواصل الاجتماعي
- ✓ تركيب وتشبيك وصيانة أجهزة الحاسب وملحقاته تثبيت وضبط تكوين وترقية أنظمة تشغيل الحاسب حل مشاكل نظام الحاسب والإجراءات التشخيصية .
- ✓ التصوير الفوتوغرافي ومعالجة الصور وطباعة المخرجات .

الهيئة العامة للسياحة والآثار- فعاليات ملتقى ألوان السعودية الثالث- الرياض	2014\12\ 20 14
ورشة التصوير الليلي متعدد التعريضات ورشة تصوير الطبيعة الصامتة ورشة فنون التعامل مع ملفات Raw ببرنامج Camera Raw	
دورة تصوير الأشخاص داخل الاستوديو- المصور والمدرّب معترّ آل خيريات - مركز بوابة النجوم للتدريب- الرياض	2014\12\ 6
دورة مهارات تصوير الفاشن والبورتريه- أمدربة سلافة الفريح- أكاديمية الأمير أحمد بن سلمان للإعلام التطبيقي- الرياض	2014\04\27
دورة المرشد النفسي التربوي ( المستوى الأول) - مستشاركم للإشراف التربوي والتدريب- الرياض دورة المرشد النفسي التربوي ( المستوى الثاني) - مستشاركم للإشراف التربوي والتدريب- الرياض	2014\02\6 2 2014\02\27 23
ورشة عمل تصوير الطبيعة- ملتقى ألوان السعودية الرياض ورشة عمل ( كيف تتمكن من أهم عنصر في التصوير: الإضاءة 2/1) - ملتقى ألوان السعودية الرياض	2013\12\18 2013\12\17 16
دورة التصوير الفوتوغرافي- أمدرب عبدالله البليهد- مركز صناع المواهب للتدريب- الرياض	2013\05\28
دورة فن التخاطب والإلقاء- للدكتور محمد العريفي- مركز اكتساب القدرات للتدريب جدة	1433\05\26 هـ
دورة أساسيات التصوير الفوتوغرافي- أمدربة ديمة الشايح- مجلة أيادي <a href="http://www.ayaade.com">www.ayaade.com</a>	2013\01\16
دورة إعداد وتصميم الحقائب التدريبية- مركز ميح للتدريب _ الرياض	1433\05\26 هـ
دورة التصميم الفني الجرافيكي- أ.أحمد عبد العزيز- خبير ومستشار التصميم الفني والإخراج الصحفي مؤسسة الإسلام اليوم- <a href="http://www.islamtoday.net">www.islamtoday.net</a> الرياض	2011\04\30
دورة تدريب المدربين أمدرب الأستاذ عمير الزهيري مركز مسارات التميز للتدريب الرياض ومنها حصلت على الشهادات التالية: شهادة " مدربة معتمدة " صادرة عن مركز التدريب . شهادة " مدربة معتمدة " صادرة عن Knowledge Masters International Network L.L.C ومنها: • شهادة اجتياز في المهارات الأساسية للتدريب • شهادة اجتياز في تحليل احتياجات التدريب • شهادة اجتياز في إعداد وتصميم الحقائب التدريبية • شهادة اجتياز في تصميم وإعداد الألعاب التدريبية	مارس 2011
دورة تصميم صفحات الانترنت- ( باستخدام البرامج (فوتوشوب CS2- فلاش 8 فرونت بيج- html ) ( 3 أشهر ) بتقدير جيد جداً معهد الخليج للتدريب والتعليم ( مراكز نيوهورايزن لتدريب الكمبيوتر ) الرياض	2009\10\27
دورة في اللغة التخصصية للحاسب Technical English معهد الخليج للتدريب والتعليم ( مراكز نيوهورايزن لتدريب الكمبيوتر ) الرياض	2009\03\07
دورة في قاعدة البيانات(أكسس) معهد الخليج للتدريب والتعليم(مراكز نيوهورايزن لتدريب الكمبيوتر) الرياض	2009\01\03

## الاهتمامات الأخرى

- معرفة المزيد عن الحاسب وبرامجه واستخداماته للاستفادة منه بشكل كامل
- تطوير الذات والسلوك.
- المشاركة في المنتديات ومواقع التواصل الإجتماعي وتبادل الخبرات والمعلومات.

## شهادات الشكر والتقدير

2014	لجنة التنمية الإجتماعية بالسويدي ( الرياض )
2013	مجموعة نادي المصورات ( الرياض )
2012	الأكاديمية السعودية للتدريب
2010	معهد طريق المستقبل العالي للتدريب
2010	متدربات المتوسطة 142 في الرياض

## التوصيات

- ❖ الأستاذ / عمير الزهيري  
( مدرب متخصص في برامج التفكير وتقنيات ومنهجيات إعداد المدربين ) 0555776603
- ❖ الأستاذة / إيمان العبدالكريم  
صاحبة ومديرة معهد طريق المستقبل العالي لتدريب الحاسب الآلي واللغات 0504435556
- ❖ الأستاذة / نورة الدخيل  
مديرة إدارة رياض أطفال جامعة الملك سعود بالدرعية الرياض- المملكة العربية السعودية
- ❖ الأستاذة / فاطمة الأسدي  
أستاذة اللغة الإنجليزية في معهد الإدارة العامة، الفرع النسائي ( هاتف: 4777460 ) fatimaa@ipa.edu.sa