

رقم الفاكس: □□□□□□

رقم الجوال: □□□□□□

الإيميل : [Dr.zsm@hotmail.com](mailto:Dr.zsm@hotmail.com)

تويتر : @dr\_zsm



### الجانب التحصيلي العلمي

دكتوراه علم نفس في الإرشاد والتوجيه النفسي والأسري

مستشار معتمد في إدارة التخطيط الاستراتيجي

مستشار اسري نفسي اجتماعي في مركز إيلاف ومركز تطوير الذات ومركز الراشد سابقا.

مستشار اسري نفسي اجتماعي معتمد من مركز الملك عبد العزيز للحوار الوطني.

كبير المدربين المحترفين المعتمدين من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني

خبير دولي معتمد في التدريب من مركز الأكاديمية الأولى للتنمية والتدريب

مدرب معتمد دولي من الأكاديمية البريطانية hrd academy

مدرب معتمد محترف دولي في (مهارة فن القيادة) (أدوات الجودة السبع) (التخطيط

الاستراتيجي) من أكاديمية ألفا البريطانية للتدريب

مدرب معتمد في مقياس هيرمان (بوصلة التفكير) hhdr من الأكاديمية البريطانية لتنمية الموارد

البشرية

مدرب معتمد محترف دولي من المركز الكندي للتنمية البشرية (c g c)

مدرب معتمد محترف في الخرائط الذهنية (انتوني بوزان)

مدرب معتمد في الاستراتيجيات المتقدمة في العلاقات والإعلام والاتصال والبروتوكول

مدرب معتمد دولي في تحليل الشخصية (جرافولوجي) من الأكاديمية العالمية لتطوير الاتصالات

الإنسانية

مدرب معتمد دولي في سيكولوجية الألوان من الأكاديمية العالمية لتطوير الاتصالات الإنسانية

مدرب معتمد دولي في برنامج القبعات السبع

عضو شامل مدى الحياة بأكاديمية mhrda  
عضو الاتحاد الدولي لمنظمات التدريب والتنمية (جنيف – سويسرا)  
عضو المجلس السعودي للجودة (sqc)  
عضو مركز دبيونو لتعليم التفكير  
عضو لجنة تطوير التعليم بالغرفة التجارية  
عضو اتحاد المدربين العرب  
عضو مجلس إدارة اللجنة النسائية للسلامة البحرية  
عضو لجنة التدريب والتوظيف في الغرفة التجارية بجدة  
ممارس متقدم في البرمجة اللغوية العصبية من البورد الأمريكي  
ممارس أول في خط الزمن من البورد الأمريكي  
دبلوم في هندسة الإيحاء الذاتي من البورد الأمريكي  
دبلوم في القراءة التصويرية  
مستشار في المركز الاستشاري لإعداد المحكمين الدوليين بدرجة محكم معتمد.  
مقيم جودة التدريب بالتعاون مع مركز البتيل للتدريب والتطوير.

### الجانب الأدبي

عضو في النادي الأدبي الثقافي  
عملت صحفية في مجلة اقرأ وجريدة عكاظ والمدينة  
أشرفت على الصفحة النسائية(ملحق ذات الخمار) بجريدة المدينة  
مارست الكتابات الأدبية والاجتماعية في عدد من الصحف والمجلات المحلية .  
لها مؤلف قصصي بعنوان (التجديف في عيون حاملة) ومن مؤلفاتها كتاب ( الإرشاد والعلاج  
الأسري والنفسي) عام 2009م  
معدة ومقدمة برامج إذاعية وتلفزيونية  
مستشار اسري نفسي في قناة العربية وقناة MBC في أسبوع.

### الجانب العملي :

تدرجت في العمل التربوي والإداري من معطمة إلى مساعدة ومديرة مدرسة وموجهة عامة في  
الإشراف التربوي  
رئيسة شعبة الخدمات المدرسية بالإشراف التربوي  
خبرتها العملية 33سنة (10سنوات في التدريس - 23 سنوات في العمل الإداري )

لها برامج توعوية أسرية اجتماعية وهي القيام بحملة تدريب (ألف عروسة وعروسة)

وكذلك برنامج (حماتي سر سعادتي)

قيادة حملة الدعم النفسي الأسري لضحايا منكوبي سيول وأمطار جدة وهذا الدعم مقدم للنساء والأطفال والمسنين

تقوم على تقديم دورات في تطوير الذات والتوجيه الأسري والبرامج العقلية ودورة المقبلين والمقبلات على الزواج.

صاحبة ومشرفة مركز عين اليقين للاستشارات الاجتماعية والتربوية والتعليمية

عضو النادي الأدبي التراثي لمجلس جدة

### الجانب الاجتماعي

لها أنشطة متعددة في المجال الاجتماعي فقد عملت عضو عامل في الجمعية الفيصلية الخيرية النسائية منذ تأسيسها (في اللجنة الثقافية ولجنة الحفلات والمعارض واللجنة الاجتماعية)

عملت عضو مجلس إدارة في الجمعية الفيصلية الخيرية النسائية

عملت رئيسة لجنة الطفولة والأمومة بالجمعية الفيصلية الخيرية النسائية

عضو مجلس إدارة الجمعية الوطنية للمتقاعدين وجمعية الزهايمر

مدير إدارة العلاقات العامة والإعلام بإدارة الجمعية الوطنية للمتقاعدين في جدة سابقا.

ناشطة اجتماعية في أكثر من جهة خيرية مثل دار التربية الاجتماعية ومجالس الأحياء وصندوق المنوية ومركز خطى المجد.. ومركز الأمان الأسري . ووحدة العمل التطوعي.

منسق لجنة الدعم النفسي والأمن الأسري الاجتماعي تحت حملة (حياتنا طيبة) في لجنة الجمعيات الخيرية الصحية التوعوية بالشؤون الاجتماعية بمحافظة جدة لمساعدة متضرري السيول بأحياء شرق جدة .

رئيس لجنة التدقيق والمراقبة في حملة (أيدينا معكم) تحت رعاية صاحبة السمو الملكي الأميرة / علياء بنت عبد الله بن عبد العزيز.

مستشار في مجموعة سفراء التطوع والمتطوعين

عملت رئيسة اللجنة النسائية في جمعية عيون جدة.

عملت رئيسة اللجنة النسائية المسنولة عن الأربطة لإيواء المسنين.

عضو شرف في نادي الفروسية بجدة.

عضو فعال في لجنة السلامة البحرية النسائية في حرس الحدود