

# نسرين أبو زيتونة

## الهدف

المساهمة في تطوير سيدات المجتمع  
المساهمة في تمكين المرأة اقتصاديا  
وتأهيلهم لسوق العمل  
تزويد المتدربات بشهادات معتمدة  
المساهمة في ارتقاء فنون واتيكت ترتيب طاولة  
الطعام في الحفلات والمناسبات



00966500325481



nisro-71@windowslive.com



Instagram

NIS2REEN

<https://www.facebook.com/%D9%81%D9%86-%D8%A7%D9%84%D8%B7%D8%A8%D8%AE-%D9%88%D8%AA%D8%B1%D8%AA%D9%8A%D8%A8-%D8%A7%D9%84%D8%B3%D9%81%D8%B1%D8%A9-%D9%85%D8%B9-Nisreen-Abu-zaitonah-1427812614127612>  
<https://www.facebook.com/nisreen.abuzaitonah>

## الخبرة في المجال التطوعي

### أو مهارات القيادة

إنشاء صفحة خاصة على الفيس بوك وحساب  
على الإنستجرام وسناب تشات لتعليم السيدات  
أساسيات الطبخ بطريقة احترافية وطرق فن ترتيب  
السفرة  
إعطاء دورة تدريبية مجانية لطالبات الجمعية  
الخيرية لرعاية الأيتام (أبناء)  
سفيرة للجمعية السعودية للطهاة

عضو الجمعية السعودية للطهاة وسفيرة لها

مدربة معتمدة من المؤسسة العامة للتدريب التقني والمهني

مدربة معتمدة من الأكاديمية البريطانية للتدريب والتطوير GATD

## الخبرة

- قمت بإعطاء ثلاث دورات تدريبية بمهرجان الكليجا - الثامن 1437 هجرية الذي اقيم ببريدة. دورة المطبخ الإيطالي - دورة المطبخ الهندي - دورة المطبخ التركي.
- قمت بإعطاء دورة تدريبية بمصنع جمعية البطين للتمور - القصيم -القسم النسائي - وذلك لمدة شهر حيث تم تدريب طاقم العاملات على انتاج اصناف من الحلويات الشرقية والغربية وتأهيلهن لتسويق تلك الأصناف .
- قمت بإعطاء دورة تدريبية لطالبات الجمعية الخيرية لرعاية الأيتام (أبناء)
- قمت بإعطاء دورة تدريبية لطالبات كلية التربية للبنات - قسم العلوم- في القصيم، بريدة.
- نشر وصفاتي على تطبيق - أطباقي - على google play في أجهزة الجوال الذكية وكذلك على موقع - أطباقي -على الفيس بوك - وهو موقع يضم الكثير من مشاهير شيفات العالم العربي.
- إشركت بمسابقة للطبخ الراعي لها شركة knorr وهي أكبر مسابقة طبخ على مستوى الأردن وكان من ضمن لجنة التحكيم كلا من: الشيف/ دعد أبو جابر شيف قناة فتافيت - والشيف/ ديماء حجاوي الشيف المعتمدة لقناة رؤيا الأردنية والشيف الممثلة والمسوقة لمنتجات شركة فيليبس في دول الشرق الأوسط وكانت التصفيات من 3 مراحل والحمد لله فزت بلقب - ست النكهات 2014 عن فئة التوابل والميدالية الذهبية وقد تم تكريمي على الهواء مباشرة على قناة رؤيا الفضائية الأردنية ..
- تم تصوير فقرتي لمسابقة كنور للتصويت وتم عرضها على قناة رؤيا الأردنية خلال شهر رمضان 1435 ويمكن مشاهدتها على يوتيوب
- تم اختياري من قبل الشيف ديماء حجاوي للطبخ ببرنامج صباحي - دنيا يادنيا - على قناة رؤيا الفضائية الأردنية وقد قمت بطبخ ثلاث أطباق على الهواء مباشرة

## التعليم

- دورة اساسيات الحلويات وتزيين الكيك، والتي نظمتها للجمعية السعودية للطهاة بالرياض
- دورة تدريب مدربين TOT- معتمدة من الأكاديمية البريطانية للتدريب والتطوير GATD
- دورة طهي بالأكل الإيطالي للشيف آندرو من جامعة عمون الفندقية- عمان- الأردن.
- دورة طهي لدى الشيف دعد أبو جابر وكان الكورس من المطبخ الآسيوي \_ المطبخ الشرقي - المطبخ الإيطالي \_ وحلويات
- دورة بأكاديمية قودي - الرياض -السعودية