الســـــيرة الذاتيـــــة

البيانات الشخصية:

الاســـم/ أنس بن محمدين ناصر الجعوان

الجنسيـــة/سعودي الخبرة:أكثر من ٢٥عاماً قي (في الإدارة التعليمية والأكاديمية والتدريب)

العمل الحالي: مستشار تدريبي ورئيس تطوير القيادات في إدارة التدريب بتجمع الرياض الصحي الثاني

محاضر ومتخصص في التدريب المباشر والإلكتروني ٠باحث في مهارات و**متخصص في المهارات** ومؤلف **كتاب الاتزان** ومؤلف مشارك في عدة كتب

المؤهلات:

- **بكالوريوس** في الإدارة من كلية الإقتصاد والإدارة من جامعة الملك عبدالعزيز
- **دبلوم** مديري منشآت الأعمال من الغرفة التجارية الصناعية بالرياض
- دبلوم المدربين المعتمدين من مركز كامبردج للتدريب والإستشارات البريطاني (مدرب معتمد).
- دبلوم البرمجة اللغوية العصبية NLP من مركز بناء ٣٠ساعة تدريبية ١٤٢٦هـ.
- دبلوم البرمجة اللغوية العصبية NLP من American Board of Hypnotherapy.
- دبلوم البرمجة اللغوية العصبية NLP من The international NLP trainers Association
- دبلوم التعلم السريع من مركز التعلم السريع الأساسي والممارس (ممارس تعلم سريع معتمد)
-

الإعتمادات:

- **(مدرب معتمد)** من Global NLP Training & Consulting Communityالأمريكية.والمؤسسة العامة للتدريب الفني
- **(مدرب معتمد)**.من مركز كامبردج للتدريب والإستشارات البريطاني
- **(ممارس تعلم سريع معتمد)** مركز التعلم السريع الأساسي والممارس
- **(أخصائي في التشخيص النفسي)** من خلال خط اليد من فرنسا
- **(مدرب معتمد)**.تحليل الشخصية من خلال خط اليد من فرنسا
- **(مدرب معتمد)** الأكاديمية الدولية للتدريب والتطوير ببريطانيا
- **(مدير تدريب معتمد)** من Eurotech lnstitute for training & development
- **محترف في الموارد البشرية الدولية.**
- إدارة المشاريع الإحترافية (PMP-PMI)

مشاريع تدريبية حكومية شاركت فيها :

- تمكين : وزارة الموارد البشرية
- جدير : للبريد السعودي سبل
- المستقبل : وزارة الاتصالات وتقنية المعلومات
- أعمال : منشآت
- التميز : تجمع الرياض الصحي الثاني
- الإتصال: تجمع الرياض الصحي الثاني
- ثقة : وزارة الداخلية

أبرز الخبرات التدريبية والجهات :

الدورات	عدد الساعات التدريبية	عدد الأيام	الجهة التي قدمت لهم الدورات
إدارة التغيير	١٢ ساعة تدريبية	٣ أيام	الهيئة السعودية للتخصصات الصحية Saudi Commission for Health Specialties التجمع الصحي الثاني بالرياض Second Health Cluster in Riyadh
إدارة الضغوط الذاتية	١٢ ساعة تدريبية	٣ أيام	
مهارات الحوار الفعال	١٢ ساعة تدريبية	٣ أيام	
الثقة بالنفس	١٢ ساعة تدريبية	٣ أيام	
التخطيط الشخصي	١٢ ساعة تدريبية	٣ أيام	
قوة التفكير	١٢ ساعة تدريبية	٣ أيام	

رؤيتك الجديدة	٢٥ ساعات تدريبية	خمسة أيام	
إدارة المشاعر	٤ ساعات تدريبية	يوم واحد	
إدارة الخلاف	١٦ ساعات تدريبية	٣ أيام	
أساليب التأثير في الآخرين	٤١٢ساعات تدريبية	يومين فقط	
إدارة فرق العمل	٢٥ ساعات تدريبية	خمسة أيام	
الجودة في العمل	٤ ساعات تدريبية	يوم واحد م ٣٠	
التفكير التصميمي	٨ ساعات تدريبية	يوم واحد	التجمع الصحي الثاني بالرياض Second Health Cluster in Riyadh
الإحتراق الوظيفي	٦ ساعات تدريبية	يوم واحد	
النجاح الوظيفي	١٢ ساعة تدريبية	ثلاثة أيام	
المهارات الأجتماعية في العمل	١٥ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
إدارة النزاعات	١٥ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
القيادة وبناء فرق العمل	١٥ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
برنامج المهارات الشخصية لمدراء مراكز الرعاية الأولية	١٥ ساعة	أربعة أيام م	طواريء التجمع الصحي الثاني بالرياض
برنامج المهارات الشخصية لمشرفي مراكز الرعاية الأولية	١٥ ساعة	أربعة أيام م	
قائد مشروع ومدرب مهارات الإتصال الفعال	٦ ساعات تدريبية	يومين	منشآت monsha'at الهيئة العامة للمنشآت الصغيرة والمتوسطة Small & Medium Enterprises General Authority
محاضرات أعمال	٣ ساعات	يوم واحد	وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية المملكة العربية السعودية
التخطيط للعمل وكتابة التقارير	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام	وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية المملكة العربية السعودية
مهارات التحفيز والتوجيه الوظيفي	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
المهارات الإشرافية والقيادية المتميزة	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
فن التعامل مع الجمهور والمراجعين	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
الأنماط الشخصية في بيئة العمل	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
الإتصال الإداري الفعال	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
الذكاء العاطفي	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
البحث الميداني	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
دراسة الحالة	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
فلسفة وإستراتيجية التمكين	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
الدليل الإجرائي للضمان الاجتماعي	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام	
إدارة الحالة	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام	

stc | مدرستي Madrasati | وزارة الإسكان MINISTRY OF HOUSING | هدف | بنك الرياض riyad bank | الهيئة السعودية للتخصصات الصحية Saudi Commission for Health Specialties | SONY | موبايلي Mobily | مصرف الراجحي Al Rajhi Bank

الدورات	عدد الساعات التدريبية	عدد الأيام
خدمة العملاء بإستخدام الذكاء العاطفي	ستة وثلاثون ساعة تدريبية	تسعة أيام مكرر
برنامج المهارات الناعمة	١٥ ساعة تدريبية	٥أيام مكرر

وزارة الاتصالات وتقنية المعلومات MINISTRY OF COMMUNICATIONS AND INFORMATION TECHNOLOGY

دورة مهارات الإتصال مع المرضى	٣٠ ساعة تدريبية	خمسة أيام مكرر	
إدارة التغيير ومهارات التفكير	٩ ساعات تدريبية	ثلاثة أيام متكرر	
الذكاء العاطفي (المستوى الثاني) الذكاء العاطفي (المستوى الإداري)	١٨ ساعة تدريبية ١٨ ساعة تدريبية	ثلاثة أيام مكرر ثلاثة أيام مكرر	
الذكاء العاطفي (للقياديين)	١٦ ساعة تدريبية	يومان متكرر	
فكرك مسئوليتك	٣ ساعات تدريبية	يوم واحد متكرر	
برنامج جدير للجدارات السلوكية	١٢ ساعة تدريبية	يومين متكرر ومشروع مستمر	شركة رعاية الصحية
مهارات التواصل لموظفي الأمن	١٦ ساعة تدريبية		

• جوال ٠٥٥٥٧٦٦٦١٧ البريد الإلكتروني anas_aljawan@msn.com ص ب ٩١٦٩٩ الرياض ١١٦٤٣