

## السيرة الذاتية

الاسم: آمال علي حسن القطاع.

الحالة الاجتماعية: متزوجة.

الجنسية: سعودية

المؤهل الدراسي: بكالوريوس بكلية الآداب قسم الدراسات الإسلامية جامعة الملك عبد العزيز بجدة  
العمل الحالي: مستشارة أسرية، مدربة تنمية بشرية (تطوير اداري-اعداد القادة وتأهيل الفرق التطوعية).

### الشهادات الحاصلة عليها: -

- ١-شهادة دبلوم عالي تربوي.
- ٢--شهادة دبلوم المستشار الاجتماعي من المعهد المهني.
- ٣-شهادة دبلوم ارشاد نفسي من مركز التنمية مرخصة من المعهد المهني.
- ٤-شهادة دبلوم انجليزي من جامعة كامبردج بكندا ومعهد اللغات الكندي.
- ٥-شهادة ماستر ترين من شركة انتل الامريكية للتدريب ومركز كامبردج ورخصة دولية مدرب معتمد منهما.
- ٦-شهادة دبلوم تدريب من كامبردج البريطانية.
- ٧-شهادة إعداد مدرب معتمد من IATC في التنمية البشرية.
- ٨-شهادة دورة تدريب المدربين من المعهد المهني في التنمية البشرية.
- ٩-شهادة المدرب المحترف من وزارة التربية والتعليم.
- ١٠-شهادة اعداد المدرب الإلكتروني المحترف من وزارة التربية والتعليم.
- ١١-شهادات في الارشاد الطفولي والتربوي.
- ١٢-شهادات في تنمية وتطوير مهارات الارشاد الاسري.
- ١٣-شهادة مدرب معتمد في لغة الوجود.
- ١٤-شهادة في لغة الجسد من جامعة كنجستون من بريطانيا. ٥١٧
- ١٥-شهادات دورات ادارية وادارة واعمال وتنظيم هيكل اداري ودورات في القيادة الفعالة.
- ١٦- شهادات تطوير المهارات القيادية بعدد ٥٠ ساعة تدريبية.
- ١٧- شهادات حضور دورات تربوية وأسرية ودورات التنمية البشرية عدد ٣٠ شهادة.
- ١٨- شهادة دورات في قيادة الاداء والمنهجية الحديثة في اتخاذ القرارات.
- ١٩-شهادة حضور ملتقى التدريب القيادي النسائي بتركيا.
- ٢٠- شهادات دورات في استراتيجيات نمو القادة والمنظمات وحضور مؤتمر خاص بذلك.
- ٢١-شهادات شكر وتقدير من وزارة التربية والتعليم والكليات والجامعات لاشتراكي في الاشراف على الأنشطة التربوية والثقافية والمشاركة فيها.

٢٢-شهادات شكر وتقدير من كلية التربية بالجبيل وقافلة الخير وتحفيظ القرآن والندوة والجاليات وبعض الجهات الاخرى أكثر من ٥٠ شهادة تقديرية.

٢٣-تزكية من الشيخ رياض المهيدب رئيس محكمة الجبيل.

٢٤-عضوة في الاكاديمية العالمية للتدريب والاستشارات وامنح شهادات منها.

٢٥-شهادة ادارة المشاريع.pmp

٢٦-عضوة في نادي توستماستر واحضر دوراتهم وعندي شهادات منهم لحضورها.

٢٧-شهادات لدورات في التفكير مثل سكامبر والهندسة الابداعية والحلول الابداعية.

## الخبرات العملية:

خبراتي في مجال العمل طويلة ولي مجالات كثيرة أبرزها: -

١-معلمة ومدربة في ملتقيات الفتيات والبرامج التطوعية.

٢-مشرقة الانشطة الثقافية والتربوية في المراكز الصيفية التابعة لإدارة التعليم والكليات والجامعات والتحفيظ والدعوة والإرشاد والندوة العالمية للشباب.

٣-مدربة دورات في الأسرة والتربية والتنمية البشرية.

٤-مستشارة أسرية في مركز أرشدني التابع للندوة العالمية.

٤- المشاركة في بعض المؤتمرات مثل مؤتمر الابداع في الوسائل التعليمية بقطر.

٥-مدربة معتمدة لوزارة الشؤون الاجتماعية في برنامج المقبلات على الزواج والمتزوجات حديثا وتأهيل المنفصلات.

٦-مدربة معتمدة في التطوير الاداري وفن القيادات.

٧-مدربة في الفنون التربويه والهندسة الابداعية في التعليم.

٨- حضور مؤتمرات في الابداع في التعليم والتدريب و القيادة والملتقيات التي تساهم في التطور الاداري.

٩-عضوة في المجلس الاداري الاستشاري لباحثات ومشرقة لبرنامج افق الخاص بباحثات بالندوة العالمية.

١٠-مديرة مشروع مكين لبناء القيم التابع للجمعية الخيرية لتحفيظ القرآن الكريم.

١١-مدربة معتمدة في فن القيادة وإدارة الذات و دورات التفكير دربت اكثر من ١٥٠٠ ساعة تدريبية.

١٢-مدربة متخصصة في دورات تأهيل للفرق التطوعية و دربت في هذا المجال ٥٠٠ ساعة تدريبية.

## المهارات والهوايات: -

من اهمها المهارات القيادية، حب المغامرة، عمل الانشطة واقامة الملتقيات وتنظيم الحفلات والاعمال المسرحية واللقاء والعرض والقراءة والرسم.

## وسائل التواصل: -

البريد الإلكتروني:- aalgatas@gmail.com

تويتر: aalgatas@ آمال القطاع استغرام:AAMAA4555 فيسبوك: آمال القطاع

أرقام للتواصل:- ٠٠٩٦٦٥٠٤٩٦٠١٤٧\_٠٠٩٦٦١٣٣٤٦٢٩٤٩

## الدورات الممارسة ونقترح عملها لـ ١٤٣٨-١٤٣٩ هـ ام

| اسم الدورة                               | عدد الساعات | عدد الايام | تكلفة الدورة |
|--|-------------|------------|--------------|
| فن القيادة<br>كن قائدا عظيما             | ٤           | ١          | ٢٠٠٠         |
| القيادة الفعالة                          | ١٢          | ٣          | ٦٠٠٠         |
| الجودة الشخصية                           | ١٢          | ٣          | ٦٠٠٠         |
| الشخصية الانتاجية                        | ١٢          | ٣          | ٦٠٠٠         |
| الهندسة الابداعية في<br>التعليم والتدريب | ١٢          | ٣          | ٦٠٠٠         |
| مهارات الاتصال الفعال                    | ١٢          | ٣          | ٦٠٠٠         |
| القوة الخفية ( التحفيز)<br>في العمل      | ٤           | ١          | ٢٠٠٠         |
| الذكاء العاطفي                           | ١٢          | ٣          | ٦٠٠٠         |
| التقويم التربوي                          | ١٢          | ٣          | ٦٠٠٠         |
| بناء فرق العمل                           | ١٢          | ٣          | ٦٠٠٠         |
| ركائز النجاح                             | ٤           | ١          | ٢٠٠٠         |
| فن الالقاء والخطابة                      | ٨           | ٢          | ٤٠٠٠         |
| فن تحمل المسؤولية                        | ٤           | ١          | ٢٠٠٠         |
| مهارة ادارة الاولويات                    | ٤           | ١          | ٢٠٠٠         |
| التفكير النقدي                           | ٨           | ٢          | ٤٠٠٠         |
| ادارة المشاريع<br>التطوعية               | ١٦          | ٤          | ٧٠٠٠         |
| قوة التخطيط                              | ٨           | ٢          | ٤٠٠٠         |
| ادارة ضغوط الحياة                        | ٨           | ٢          | ٤٠٠٠         |
| ادارة ضغوط العمل                         | ٨           | ٢          | ٤٠٠٠         |
| فنون حل المشكلات                         | ١٢          | ٣          | ٦٠٠٠         |
| التميز الوظيفي                           | ٤           | ١          | ٢٠٠٠         |
| ثقافة التطوع                             | ٤           | ١          | ٢٠٠٠         |
| تأهيل فرق تطوعية<br>مبدعه ومنجزة         | ٤٠          | ١٠         | ٢٥٠٠٠        |
| قواعد الحفظ والتذكر<br>والانتباه         | ١٢          | ٣          | ٦٠٠٠         |
| استراتيجيات الانجاز<br>الفعال            | ١٢          | ٣          | ٦٠٠٠         |
| خفايا التميز                             | ٤           | ١          | ٢٠٠٠         |
| كن مؤثرا                                 | ٤           | ١          | ٢٠٠٠         |

|       |   |    |                                     |
|-------|---|----|-------------------------------------|
| ٦٠٠٠  | ٣ | ١٢ | التعليم الفعال                      |
| ٤٠٠٠  | ٢ | ٨  | التغير هبة وهمة                     |
| ٢٠٠٠  | ١ | ٤  | اساليب ومهارات<br>الاستذكار الدراسي |
| ٤٠٠٠  | ٢ | ٨  | هندسة الشخصيات                      |
| ٢٠٠٠  | ١ | ٤  | وصفة الاصرار<br>والتحدي             |
| ٢٠٠٠  | ١ | ٤  | انا والنصف الآخر                    |
| ٤٠٠٠  | ٢ | ٨  | المشاكل الزوجية<br>اسباب وحلول      |
| ٢٠٠٠  | ١ | ٤  | قلب زوجي بين يدي                    |
| ٦٠٠٠  | ٣ | ١٢ | المهارات الحياتية                   |
| ٦٠٠٠  | ٣ | ١٢ | مهارات تنمية شخصية<br>الطفل         |
| ٢٠٠٠  | ١ | ٤  | طفلي عنيد                           |
| ٦٠٠٠  | ٣ | ١٢ | استراتيجيات بناء القيم              |
| ١٠٠٠٠ | ٥ | ٢٠ | تدريب لمدربات بناء<br>القيم ورش عمل |

### ملاحظة مهمة:-

- ١- سعر التدريب لليوم الواحد في نطاق منطقة الجبيل وفي خارجها تضاف تكاليف السكن والسفر.
- ٢- هناك دورات قابلة لتقليل ساعاتها او زيادتها على حسب العناصر المطلوبة.
- ٣- عدد المتدربات له تاثير على وقت الدورة وتكلفتها.
- ٤- فيه اعتماد لشهادات الدورات من:-  
وزارة التربية والتعليم.  
المعهد التقني المهني.  
كامبرج.  
الاكاديمية البريطانية للتدريب والتعليم.

